సాక్షి
కుమురం భీం

గురువారం । 4 । సెప్టెంబర్ । 2025



పెన్‌గంగలో వరద ఉధృతి

జిల్లాతో పాటు ఎగువన ఉన్న మహారాష్ట్రలో కురుస్తున్న వర్షాలకు పెన్‌గంగ నదిలో వరద ఉధృతి పెరిగింది. జిల్లా నుంచి మహారాష్ట్రకు రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. IIలో▸



ఇంకెన్నాళ్లీ దారి కష్టాలు..!

దట్టమైన అడవి కొండల మధ్య ఉన్న దహెగాం మండలం లోహ గ్రామానికి సరైన రోడ్డు లేదు. అత్యవసరంలో కనీసం అంబులెన్స్ కూడా వెళ్లలేని పరిస్థితి నెలకొంది. IIIలో▸

గరిష్టం/కనిష్టం
29.3 /24.7

వాతావరణం

ఆకాశం పూర్తిగా మేఘావృతమై ఉంటుంది. సాధారణ ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతాయి. జిల్లాలోని పలు ప్రాంతాల్లో మోస్తరు వర్షం కురిసే అవకాశం ఉంది.

ప్రశాంత నిమజ్జనం.. అప్రమత్తతే కీలకం


వినాయక నిమజ్జనం(ఫైల్)


పెద్దవాగు వద్ద అధికారులకు సూచనలు ఇస్తున్న ఎస్పీ కాంతిలాల్ పాటిల్

- శోభాయాత్రలు కావొద్దు విషాదం..
- విద్యుత్ తీగలు, నదులు, వాగుల వద్ద జరభద్రం
- గణపతి నిమజ్జనాలకు ఉత్సవ కమిటీ నిర్వాహకుల ఏర్పాట్లు
- శాంతియుతంగా నిర్వహించాలని అధికారుల సూచన

కౌటాల(సిర్పూర్): జిల్లాలో ఆగస్టు 27న ప్రారంభమైన వినాయక నవరాత్రి మహోత్సవాలు ముగింపు దశకు చేరుకున్నాయి. విభిన్న రూపాల్లో కొలువుదీరిన గణనాథుడు భక్తితో పూజలు అందుకుంటున్నాడు. ఈ నేపథ్యంలో ఉత్సవ కమిటీల నిర్వాహకులు నిమజ్జనోత్సవాలకు సిద్ధమయ్యారు. నిమజ్జన సమయంలో ప్రమాదాలు జరగకుండా అప్రమత్తంగా ఉండాలని పోలీసులు సూచిస్తున్నారు. ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు చోటుచేసుకోకుండా అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. జిల్లాలో మొత్తం 1,026 విగ్రహాలను ఏర్పాటు చేశారు. ఇప్పటికే జిల్లాలో 92 గణనాథుల విగ్రహాలను 5, 7 రోజుల్లో నిమజ్జనం చేశారు. భారీ విగ్రహాలను గురు, శుక్ర, శనివారాల్లో నిమజ్జనం చేయనున్నారు. తొమ్మిదో రోజు గురువారం జిల్లావ్యాప్తంగా 208 విగ్రహాలు, శుక్రవారం 244, శనివారం 482 వినాయక విగ్రహాలను గంగమ్మ ఒడికి తరలించనున్నారు. శోభాయాత్రలు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు.. నృత్యాల సమయంలో ప్రమాదాలకు ఆస్కారం ఉంటుంది. గతేడాది కాగజ్‌నగర్ మండలంలోని పెద్దవాగు వద్ద అపశృతి చోటు చేసుకుంది. క్రేన్ సాయంతో వినాయకుడిని ఎక్కించే క్రమంలో టైరు కిందపడి ఇద్దరు మున్సిపల్ కాంట్రాక్ట్ కార్మికులకు తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. ఈ నేపథ్యంలో పోలీసులు ప్రణాళిక ప్రకారం ముందుకు సాగుతున్నారు. జిల్లావ్యాప్తంగా ఎస్సైలు, సీఐలతోపాటు 300 మందికి పైగా పోలీసులు అధికారులు, సిబ్బంది బందోబస్తు నిర్వహించనున్నారు.

డ్రైవర్ల పాత్ర కీలకం..

నిమజ్జన శోభాయాత్రలో ప్రధానంగా ప్రతిమలను ఊరేగించే వాహనాల డ్రైవర్లు అనుభవజ్ఞులై ఉండాలి. వేడుకలు చూసేందుకు ప్రజలు తరలివస్తుంటారు. డ్రైవింగ్ సమయంలో మద్యం, మత్తు పానీయాలకు దూరంగా ఉండాలి. ముందు, వెనుక, ఇరువైపులా గమనిస్తూ వాహనం నడపాలి. ముఖ్యంగా రోడ్లపై గుంతలు, స్పీడ్ బ్రేకర్ల వద్ద అప్రమత్తంగా ఉంటూ విద్యుత్ తీగలు గమనించాలి. వాహనాలు క్యూ పద్ధతి పాటిస్తే ట్రాఫిక్ చిక్కులు ఉండవు. భక్తులకు సౌకర్యవంతంగా ఉంటుంది. పలు ప్రాంతాల్లో మద్యం షాపులను సైతం మూసి వేయనున్నారు. జిల్లా పోలీసుశాఖ ఆధ్వర్యంలో శాంతి సమావేశాలు, అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. అయినా క్షేత్రస్థాయిలో భక్తులు, నిర్వాహకులు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

జాగ్రత్తలు

- నిమజ్జనానికి విగ్రహాలు తీసుకువెళ్లే ట్రాక్టర్, ఇతర వాహనం సరైన కండిషన్‌లో ఉండాలి.
- శోభాయాత్రకు వినియోగించే ఆటోలు, ట్రాక్టర్లు, ఇతర వాహనాల టైర్లు, బ్రేకులు ముందుగానే పరిశీలించాలి.
- చిన్నారులను ఒంటరిగా పంపడం మంచిదికాదు. కుటుంబ సభ్యుల తోడు ఉంటేనే పంపాలి.
- కాలనీల్లో శోభాయాత్ర నిర్వహించే సమయంలో విద్యుత్ తీగలను తప్పనిసరిగా గమనించాలి. విద్యుత్ ప్రమాదాలను అరికట్టాలి.
- వర్షాలు కురిసి చెరువులు, కుంటలు నిండుగా ఉన్నాయి. చీకటిపడే సమయానికి నిమజ్జనం పూర్తిచేయాలి.
- చెరువులు, వాగులు, కుంటల వద్ద విద్యుత్ దీపాలు ఏర్పాటు చేయాలి. వెలుగుల మధ్య నిమజ్జనం కార్యక్రమం జరిగేలా చూడాలి.
- నీటిలో ఎక్కువ లోతుకు వెళ్లకుండా ఈత వచ్చిన వారు మాత్రమే విగ్రహాలను తీసుకెళ్లాలి. ఈతరాని వారు ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ నీటిలోకి దిగొద్దు.
- ఏదైనా ప్రమాదం జరిగితే వెంటనే డయల్ 100కు, కంట్రోల్ రూమ్ నంబర్ 87126 70551కు సమాచారం అందించాలి.

గణేశ్ నిమజ్జనం ప్రశాంతంగా నిర్వహించాలి

- ఎస్పీ కాంతిలాల్ పాటిల్

కాగజ్‌నగర్‌రూరల్: జిల్లాలో గణేశ్ నిమజ్జనోత్సవం ప్రశాంతంగా నిర్వహించాలని ఎస్పీ కాంతిలాల్ పాటిల్ అన్నారు. కాగజ్‌నగర్ మండలంలోని పెద్దవాగు వద్ద బుధవారం గణేశ్ నిమజ్జన స్థలాన్ని ఏఎస్పీ చిత్తరంజన్, సబ్ కలెక్టర్ శ్రద్ధా శుక్లాతో కలిసి పరిశీలించారు. శోభాయాత్ర జరిగే మార్గాల్లో ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా ఆటంకాలు లేకుండా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. పెద్దవాగు వద్ద నిమజ్జన సమయంలో ప్రత్యేక భద్రతా చర్యలు చేపట్టాలని, రాత్రివేళలో లైట్లు, క్రేన్లు ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. గజ ఈతగాళ్లను సిద్ధం చేయాలని సూచించారు. ప్రజలు నిబంధనలు పాటిస్తూ పోలీసులకు సహకరించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ రాజేందర్, రూరల్ సీఐ కుమారస్వామి, టౌన్ సీఐ ప్రేంకుమార్, డీవైఈఈ రమాదేవి, ఎస్సై సందీప్ కుమార్ ఉన్నారు.

జిల్లాలో ప్రతిష్ఠించిన గణపతి విగ్రహాలు																
మండలం	ఆసిఫాబాద్	వాంకిడి	కెరమెరి	జైనూర్	సిర్పూర్(యూ)	లింగాపూర్	రెబ్బెన	తిర్యాణి	కాగజ్‌నగర్	దహెగాం	పెంచికల్‌పేట్	కౌటాల	సిర్పూర్(టి)	బెజ్జూర్	చింతలమానెపల్లి
విగ్రహాలు	90	74	42	48	23	32	75	30	235	69	45	65	64	65	69

న్యూస్‌రీల్

కాగజ్‌నగర్‌లో అమృత్ రైలుకు హాల్టింగ్

కాగజ్‌నగర్‌టౌన్: కాగజ్‌నగర్ రైల్వేస్టేషన్‌లో అమృత్ భారత రైలుకు హాల్టింగ్ ఇస్తూ దక్షిణ మధ్య రైల్వే నిర్ణయించిందని ఎమ్మెల్యే పాల్వాయి హరీశ్‌బాబు బుధవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ రైలు సికింద్రాబాద్ నుంచి కాగజ్‌నగర్ స్టేషన్ మీదుగా బల్లార్షా, నాగపూర్, గోండియా నుంచి బిలాస్పూర్ మీదుగా గయా, పాట్నా, ముజఫర్‌నగర్ వరకు ప్రయాణిస్తుందన్నారు. అలాగే ప్రసిద్ధి చెందిన గయా పట్టణం బౌద్ధులు, హిందువులకు ఆధ్యాత్మిక కేంద్రంగా విరాజిల్లుతుందని, ఈ రైలు ద్వారా భక్తులు నేరుగా గయాకు చేరుకోవచ్చని పేర్కొన్నారు. ఈ రైలుకు 11 సాధారణ బోగీలు, 9 స్లీపర్ బోగీలు అందుబాటులో ఉంటాయని తెలిపారు. మధ్యతరగతి ప్రజలకు సౌకర్యవంతంగా ఉంటుందని పేర్కొన్నారు.

ఎరువులు అధిక ధరకు విక్రయిస్తే చర్యలు


రికార్డులు తనిఖీ చేస్తున్న డీఏవో

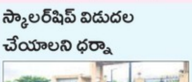
దహెగాం(సిర్పూర్): రైతులకు సరిపడా ఎరువులు అందుబాటులో ఉంచాలని, ఫర్టిలైజర్ యజమానులు అధిక ధరలకు విక్రయిస్తే చర్యలు తీసుకుంటామని జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి శ్రీనివాసరావు హెచ్చరించారు. మండల కేంద్రంతోపాటు పలు గ్రామాల్లోని ఫర్టిలైజర్ దుకాణాలు, గోదాంలను బుధవారం తనిఖీ చేశారు. దుకాణాల్లోని స్టాక్ రిజిస్టర్‌లు పరిశీలించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ కృత్రిమ ఎరువుల కొరత సృష్టించొద్దన్నారు. రైతులకు కనిపించేలా స్టాక్ వివరాలు బోర్డుపై ప్రదర్శించాలని సూచించారు. నానో యూరియా వాడకంపై అవగాహన కల్పించారు. నకిలీ ఎరువులు, క్రిమి సంహారక మందులు విక్రయిస్తే వ్యవసాయ అధికారులకు సమాచారం అందించాలని కోరారు. సాగులో ఎలాంటి సందేహాలు ఉన్నా సంప్రదించాలన్నారు. ఆయన వెంట ఏవో రామక్రిష్ణ తదితరులు ఉన్నారు.

పండుగలు ప్రశాంతంగా జరుపుకోవాలి


లాంగ్‌మార్చ్ చేస్తున్న పోలీసులు

కాగజ్‌నగర్‌టౌన్: పండగలన్నీ ప్రశాంత వాతావరణంలో జరుపుకోవాలని ఏఎస్పీ చిత్తరంజన్ అన్నారు. బుధవారం కాగజ్‌నగర్ పట్టణంలోని రాజీవ్‌గాంధీ చౌరస్తా, మార్కెట్ ఏరియా, అంబేడ్కర్ చౌరస్తా, లారీ చౌరస్తా మీదుగా పెట్రోల్ పంప్ తెలంగాణ తల్లి చౌరస్తా వరకు లాంగ్‌మార్చ్ నిర్వహించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ వినాయక చవితి, మిలాన్ ఉన్ నబి పండుగలు సామరస్యంగా జరుపుకోవాలన్నారు. సోషల్ మీడియాలో వచ్చే వదంతులు నమ్మొద్దని, అన్నిప్రాంతాల్లో నిఘా ఉంటుందన్నారు. గుర్తు తెలియని వ్యక్తులతో అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో సీఐ ప్రేంకుమార్, ఎస్సైలు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

స్కాలర్‌షిప్ విడుదల చేయాలని ధర్నా


ధర్నా చేస్తున్న విద్యార్థులు, నాయకులు

ఆసిఫాబాద్‌అర్బన్: ఆరేళ్లుగా పెండింగ్ ఉన్న ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్, స్కాలర్‌షిప్ నిధులు వెంటనే విడుదల చేయాలని బుధవారం ఎస్‌ఎఫ్‌ఐ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా కేంద్రంలోని కలెక్టరేట్‌ను ముట్టడించారు. ఎస్‌ఎఫ్‌ఐ జిల్లా అధ్యక్షుడు సాయికుమార్ మాట్లాడుతూ 18 నెలలుగా అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం బకాయిలు విడుదల చేయడం లేదన్నారు. విద్యా సంస్థలు సర్టిఫికెట్లు ఇవ్వకుండా డబ్బులు చెల్లించాలని ఒత్తిడి చేస్తున్నాయని ఆరోపించారు. అలాగే రాష్ట్రంలో అద్దె భవనాల్లో కొనసాగుతున్న ప్రభుత్వ గురుకులాలకు పక్కా భవనాలు మంజూరు చేయాలన్నారు. వసతిగృహాల్లో వైద్యశిబిరాలు నిర్వహించాలని, సరిపడా నిధులు కేటాయించాలని డిమాండ్ చేశారు. ధర్నా అనంతరం ముట్టడికి ప్రయత్నించగా పోలీసులు, విద్యార్థి సంఘాల నాయకులకు తోపులాట జరిగింది. అనంతరం కలెక్టర్ వెంకటేశ్ దోత్రేను కలిసి వినతిపత్రం అందించారు. కార్యక్రమంలో నాయకులు సుంకరి సాయి, కార్తీక్, కిరణ్, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. కాగా, అనుమతి లేకుండా విద్యార్థులతో కలిసి కలెక్టరేట్ వరకు ర్యాలీ నిర్వహించి, కార్యాలయానికి వచ్చే ప్రజలను అడ్డుకున్న ఎస్‌ఎఫ్‌ఐ, డీవైఎఫ్‌ఐ నాయకులపై కేసు నమోదు చేసినట్లు సీఐ బాలాజీ వరప్రసాద్ తెలిపారు.

పాఠశాలల వివరాలు యాప్‌లో నమోదు చేయాలి


మాట్లాడుతున్న జిల్లా సైన్స్ అధికారి మధుకర్

కాగజ్‌నగర్‌టౌన్: స్వచ్ఛహరిత విద్యాలయ యాప్‌లో పాఠశాలల వివరాలు నమోదు చేయాలని జిల్లా సైన్స్ అధికారి కటుకం మధుకర్ అన్నారు. కాగజ్‌నగర్ పట్టణంలో ఎమార్సీ భవనంలో బుధవారం నిర్వహించిన స్వచ్ఛ హరిత విద్యాలయం శిక్షణ కార్యక్రమంలో మాట్లాడారు. యాప్‌లో తప్పనిసరిగా ప్రభుత్వం కల్పించిన సౌకర్యాలు, చేపట్టిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, తదితర వివరాలు నమోదు చేయాలని సూచించారు. పాఠశాలల్లో స్వచ్ఛత, పర్యావరణ పరిరక్షణ, హరిత వాతావరణ సృష్టి, విద్యార్థుల్లో శుభ్రత అలవాట్లు పెంపొందించే విధానాలను వివరించారు. జిల్లా, రాష్ట్రస్థాయిలో కేంద్ర బృందం పరిశీలన అనంతరం ర్యాంకులు కేటాయిస్తారని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా నోడల్ అధికారి జాడి దేవాజీ, ఎంఈవో వాసాల ప్రభాకర్, ప్రధానోపాధ్యాయులు, రిసోర్స్‌పర్సన్లు మామిడాల తిరుపతయ్య, శాంతికుమార్ పాల్గొన్నారు.

104 ఉద్యోగుల నిరసన


నిరసన తెలుపుతున్న 104 ఉద్యోగులు

ఆసిఫాబాద్‌అర్బన్: 17 ఏళ్లుగా సేవలందిస్తున్న తమకు ఉద్యోగ భద్రత కల్పించాలని, ఐదు నెలల పెండింగ్ వేతనాలు చెల్లించాలని బుధవారం జిల్లా కేంద్రంలోని కలెక్టరేట్ ఎదుట 104 ఉద్యోగులు నిరసన తెలిపారు. సీఐటీయూ జిల్లా అధ్యక్షుడు రాజేందర్ మాట్లాడుతూ 104 ఉద్యోగులను పీహెచ్‌సీ, టీబీ ఆఫీస్, టీ హబ్ వంటి విభాగాల్లో విధుల్లో ఉంచారని తెలిపారు. కానీ ప్రభుత్వం ఏప్రిల్ నుంచి వేతనాలు విడుదల చేయలేదన్నారు. ఉద్యోగుల కొనసాగింపుపై కూడా స్పష్టత ఇవ్వకపోవడంతో ఆందోళనకు గురవుతున్నామని తెలిపారు. ఇప్పటికైనా డిమాండ్లు తక్షణమే నెరవేర్చాలని డిమాండ్ చేశారు. అనంతరం కలెక్టర్ వెంకటేశ్ దోత్రేను కలిసి వినతిపత్రం అందించారు. తెలంగాణ యూనైటెడ్ హెల్త్ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ జిల్లా అధ్యక్షుడు మహేంద్ర, ఉద్యోగులు రాజేశం, ప్రశాంత్, సత్యనారాయణ, తిరుపతి, రమేశ్, రమాదేవి, లలిత, లీలావతి, సూర్యకళ, రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నడవని రైలు.. తీరని తంటాలు!

- మరమ్మతుల పేరుతో రైళ్లు రద్దు చేస్తున్న అధికారులు
- సిర్పూర్(టి) స్టేషన్‌లో హాల్టింగ్ లేక అవస్థలు


సిర్పూర్(టి) వద్ద మూడో రైల్వే లైన్ పనులు

సిర్పూర్(టి): సికింద్రాబాద్, కాజీపేట, బల్లార్షా మధ్య ఎప్పుడు ఏ రైలు రద్దవుతుంతో తెలియక ప్రయాణికులు గందరగోళానికి గురవుతున్నారు. ఏడాది కాలంగా థర్డ్ లైన్ పనులు, రైల్వే ట్రాక్ మరమ్మతులు, ఇతర సాంకేతిక కారణాలను సాకుగా చూపుతూ అధికారులు రైళ్లు నిలిపివేస్తున్నారు. గత నెల 29న భారీ వర్షాలు, వాతావరణ మార్పులు అంటూ కరీంనగర్- సిర్పూర్(టి) పుష్పుల్ ప్యాసింజర్ రైలు, కాజీపేట్-బల్లార్షా రామగిరి ప్యాసింజరు, కాజీపేట్- సిర్పూర్(టి) సింగరేణి ప్యాసింజరు, భాగ్యనగర్ ఎక్స్‌ప్రెస్‌తోపాటు పలు రైళ్లు ఒక రోజు రద్దు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించి, తిరిగి ఆగస్టు 30న పునఃప్రారంభించారు.

మూడో లైన్ పేరుతో..

సికింద్రాబాద్- బల్లార్షాల మధ్య నూతనంగా చేపట్టిన మూడో రైల్వేలైన్ పనులు పూర్తయ్యాయని రైల్వే అధికారులు ప్రకటించారు. కానీ థర్డ్‌లైన్ పనులు, ఇతర మరమ్మతులు, స్టేషన్లు, ప్లైఓవర్ల నిర్మాణం పేరుతో ఈ మార్గంలో ప్యాసింజర్, ఎక్స్‌ప్రెస్ రైళ్లను రద్దు చేస్తున్నారు. అధికారుల అనాలోచిత నిర్ణయాలతో జిల్లా ప్రయాణికులతోపాటు సరిహద్దున ఉన్న మహారాష్ట్రలోని చంద్రపూర్, గడ్చిరోలి జిల్లాల ప్రజలు ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారు. సరిహద్దుకు సమీపంలో ఉన్న మహారాష్ట్రలోని గ్రామాల ప్రజలు పట్టణ ప్రాంతాలకు సిర్పూర్(టి), కాగజ్‌నగర్ రైల్వేస్టేషన్‌ల నుంచే రాకపోకలు సాగిస్తుంటారు. బల్లార్షా వరకు నడిచే రైళ్లలో వందలాది మంది మహారాష్ట్ర నుంచి తెలంగాణకు ప్రయాణిస్తుంటారు.

హాల్టింగ్ మళ్లీ ఎప్పుడో..?

భాగ్యనగర్ రైలు గతంలో సిర్పూర్(టి) రైల్వేస్టేషన్ మీదుగా నడిచింది. ప్రస్తుతం సికింద్రాబాద్- కాగజ్‌నగర్ వరకు మాత్రమే కొనసాగుతోంది. కాజీపేట్- నాగ్‌పూర్ ప్యాసింజర్‌కు సిర్పూర్(టి)లో స్టాప్ లేదు. గతంలో నాగ్‌పూర్ ప్యాసింజర్‌గా ఉండగా ప్రస్తుతం కాజీపేట్- నాగ్‌పూర్ అజ్నీ ప్యాసింజర్ రైలుగా పిలుస్తున్నారు. సిర్పూర్(టి) రైల్వేస్టేషన్‌లో గతంలో హాల్టింగ్ ఉన్న భాగ్యనగర్ ఎక్స్‌ప్రెస్, నాగ్‌పూర్ ప్యాసింజర్‌కు ప్రస్తుతం ఎందుకు హాల్టింగ్ కల్పించడం లేదని స్థానికులు ప్రశ్నిస్తున్నారు. నియోజకవర్గ కేంద్రంలో మరిన్ని రైళ్లకు హాల్టింగ్ సౌకర్యం కల్పించాలని రైల్వే ఉన్నతాధికారులు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులకు పలుమార్లు మొరపెట్టుకున్నా పట్టించుకునేవారు కరువయ్యారు. అలాగే కోవిడ్ సమయంలో మార్చి 2020లో లాక్‌డౌన్ విధించగా అప్పుడు రైల్వేశాఖ పలు రైళ్లను రద్దు చేసింది. లాక్‌డౌన్ అనంతరం పునఃప్రారంభించినా సిర్పూర్(టి)లో ఆపడం లేదు. కౌటాల, చింతలమానెపల్లి, బెజ్జూర్ తదితర మండలాల ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు.

ఇబ్బంది పడుతున్నాం



బల్లార్షా- సికింద్రాబాద్ మధ్య రైళ్లు తరుచూ రద్దు చేస్తుండటంతో తీవ్ర ఇబ్బంది పడుతున్నాం. ప్రతీ రోజు నడిచే రైళ్లు కూడా ఎప్పుడు రద్దవుతున్నాయో తెలియడం లేదు. తరచూ రద్దు చేయకుండా యథావిధిగా కొనసాగించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలి.

– నగ్రాడె రాజు, సిర్పూర్(టి)

ప్రైవేట్ వాహనాల్లో ప్రయాణం



రైళ్ల సౌకర్యం లేకపోవడంతో ప్రైవేట్ వాహనాలు, బస్సుల్లో రాకపోకలు సాగిస్తున్నాం. ఆర్థికంగా భారం పడుతుంది. రైల్వే అధికారులు స్పందించి భాగ్యనగర్ ఎక్స్‌ప్రెస్, నాగ్‌పూర్ ప్యాసింజరు రైళ్లను పునరుద్ధరించాలి.

– నులిగొండ మహేశ్, సిర్పూర్(టి)

డెంగీ పంజా..!

- జిల్లాలో విజృంభిస్తున్న జ్వరం
- బుధవారం ఆరు పాజిటివ్ కేసులు నిర్ధారణ



కౌటాల: జిల్లా వాసులపై డెంగీ పంజా విసురుతోంది. పట్టణాలు, పల్లెలు అనే తేడా లేకుండా విజృంభిస్తోంది. కౌటాల, చింతలమానెపల్లి, తిర్యాణి, లింగాపూర్, ఆసిఫాబాద్ మండలాల్లో బాధితులు పెరుగుతున్నారు. బుధవారం మరో ఆరు కేసులు నమోదయ్యాయి. తిర్యాణి మండలం అమీన్‌గూడ గ్రామానికి చెందిన 23 ఏళ్ల యువతితోపాటు తిర్యాణి మండలం చింతపల్లికి చెందిన 21 యువకుడు, తిర్యాణి మండలం సోనాపూర్‌కు చెందిన 24 ఏళ్ల యువకుడు, లింగాపూర్ మండలం మామిడిపల్లికి చెందిన 16 ఏళ్ల బాలిక, లింగాపూర్ మండల కేంద్రానికి చెందిన 13 ఏళ్ల బాలుడు, తిర్యాణి మండలం గంభీరావ్‌పేటకు చెందిన 70 ఏళ్ల వృద్ధుడు డెంగీ బారిన పడ్డారు.

అనధికారికంగా ఎక్కువే..

జిల్లాలో రోజురోజుకూ డెంగీ పాజిటివ్ కేసులు పెరుగుతున్నాయి. అధికారికంగా ఈ సీజన్‌లో 41 కేసులు నిర్ధారణ కాగా.. అనధికారికంగా ఎక్కువే ఉంటాయి. పీహెచ్‌సీల్లో నిర్ధారణ పరీక్షలు చేసే యంత్రాలు లేకపోవడంతో తక్కువగా కేసులు వెలుగులోకి వస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. అలాగే జ్వరాల సోకినవారు పరీక్షలకు సైతం ముందుకు రావడం లేదు. వసతి గృహాల్లో జ్వరంతో బాధపడే విద్యార్థులను ముందు జాగ్రత్తగా ఉపాధ్యాయులు తల్లిదండ్రులకు సమాచారం అందించి ఇళ్లకు పంపిస్తున్నారు. డెంగీతోపాటు మలేరియా, టైఫాయిడ్, చికున్ గున్యా వ్యాధులు దోమల కారణంగానే వ్యాప్తి చెందుతున్నా క్షేత్రస్థాయిలో సరైన చర్యలు కరువయ్యాయనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి.

ఐదారు రోజుల్లో లక్షణాలు

డెన్- 1, 2, 3, 4 అనే నాలుగు రకాల వైరస్‌ల కారణంగా డెంగీ జ్వరం వస్తుంది. ఏడిస్ ఈజిప్టై అనే దోమకాటుతో ఇది ఒకరి నుంచి మరొకరికి వేగంగా వ్యాపిస్తుంది. దోమలు కుట్టిన ఐదారు రోజుల్లో లక్షణాలు రోగికి కనిపిస్తాయి. మొదటి రకం సాధారణం కాగా, హెమరేజిక్ ఫీవర్ ప్రమాదకరమైనది. ప్లేట్‌లేట్ల సంఖ్య పడిపోవడం ఒక్కోసారి రక్తస్రావానికి దారి తీస్తుంది. మన రక్తంలో ప్లేట్‌లేట్ల సంఖ్య 1.5 లక్షల నుంచి 4.5 లక్షల వరకు ఉంటుంది. వీటి సంఖ్య కనిష్ట స్థాయికి పడిపోతే వ్యాధి తీవ్రంగా ఉన్నట్లు భావిస్తారు. ఈ విషయమై కౌటాల మెడికల్ ఆఫీసర్ నవతను సంప్రదించగా, జ్వరంతో బాధపడితే తప్పనిసరిగా రక్తపరీక్షలు చేయించుకోవాలన్నారు. ఇళ్ల పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవడంతోపాటు పోషకాహారం తీసుకోవాలని సూచించారు.

జీఎం దృష్టికి రైల్వే సమస్యలు

కాగజ్‌నగర్‌టౌన్: జిల్లాలోని కాగజ్‌నగర్, రెబ్బెన, సిర్పూర్(టి) రైల్వే స్టేషన్లలో సమస్యలను బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు దోని శ్రీశైలం రైల్వే జనరల్ మేనేజర్ శ్రీవాస్తవ్ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. బుధవారం సికింద్రాబాద్‌లోని రైల్ నిలయంలో జీఎంను కలిశారు. కాగజ్‌నగర్ రైల్వేస్టేషన్ మూడో ప్లాట్‌ఫాంలో ప్రయాణికుల సౌకర్యార్థం కుర్చీలు, షెడ్లు, టికెట్ కౌంటర్ ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. ఆసిఫాబాద్ రోడ్ రైల్వే స్టేషన్‌లో అజ్నీ ప్యాసింజర్, సింగరేణి, కాగజ్‌నగర్ ఎక్స్‌ప్రెస్ రైళ్లకు హాల్టింగ్ ఇవ్వాలని విన్నవించారు.

చిన్నారులకు పెద్ద కష్టం



కెరమెరి మండలంలోని అనేక గ్రామాలకు నేటికీ సరైన రహదారి సౌకర్యం లేదు. బుధవారం కురిసిన వర్షానికి బాబేఝరి గోండ్‌గూడకు వెళ్లే దారిలోని వాగు నిండుగా ప్రవహించింది. ఉదయం వాగు అవతలివైపు ఉన్న బాబేఝరి కొలాంగూడ అంగన్‌వాడీ కేంద్రానికి పలువురు చిన్నారులు వెళ్లారు. తిరుగు ప్రయాణంలో వారికి వాగు దాటడం ఇబ్బందిగా మారింది. కొందరు యువకులు చిన్నారులను సురక్షితంగా వాగు దాటించారు. వంతెన లేదా కల్వర్టు నిర్మించాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు. - కెరమెరి

మహిళలు ఆర్థికంగా ఎదిగేందుకు తోడ్పాటు

- కలెక్టర్ వెంకటేశ్ దోత్రే

ఆసిఫాబాద్‌అర్బన్: మహిళలు ఆర్థికంగా అభివృద్ధి చెందేందుకు ఇందిరా మహిళా శక్తి పథకం ద్వారా తోడ్పాటునందిస్తున్నామని కలెక్టర్ వెంకటేశ్ దోత్రే తెలిపారు. ఇందిరా మహిళాశక్తి పథకం కింద ఆసిఫాబాద్ మండలం బూర్గుడకు చెందిన స్వయం సహాయక సంఘం సభ్యురాలు కుందారపు రాణికి రూ.10లక్షలతో మంజూరైన మొబైల్ చేపల విక్రయ వాహనాన్ని జిల్లా కేంద్రంలోని కలెక్టరేట్ ఆవరణలో బుధవారం అదనపు కలెక్టర్ దీపక్ తివారితో కలిసి ప్రారంభించారు. రూ.4లక్షల సొంత నిధులు, రూ.6లక్షలు ప్ర భుత్వ రాయితీతో సంచార వాహనం నిర్వహించేందుకు ముందుకురావడం సంతోషంగా ఉందన్నారు. డీఆర్‌డీవో దత్తారావు, జిల్లా మత్స్యశాఖ అధికారి సాంబశివరావు, డిస్ట్రిక్ ప్రాజెక్టు మేనేజర్లు యశోద, యాదగిరి పాల్గొన్నారు.


మొబైల్ చేపల విక్రయ వాహనం ప్రారంభిస్తున్న కలెక్టర్ వెంకటేశ్ దోత్రే, అధికారులు

గ్రామ పాలనాధికారులను సకాలంలో తీసుకురావాలి

ఈ నెల 5న హైదరాబాద్‌లో నిర్వహించే నియామక ఉత్తర్వుల పంపిణీ కార్యక్రమానికి గ్రామ పాలనాధికారులకు సకాలంలో తీసుకురావాలని రాష్ట్ర ల్యాండ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ చీఫ్ కమిషనర్ లోకేశ్‌కుమార్ అన్నారు. బుధవారం హైదరాబాద్ నుంచి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా కలెక్టర్‌లతో సమీక్షించారు. కలెక్టర్ వెంకటేశ్ దోత్రే మాట్లాడుతూ జిల్లాకు చెందిన 59 మంది గ్రామ పాలనాధికారులకు కలెక్టరేట్ నుంచి ప్రత్యేక బస్సు సౌకర్యం కల్పించామన్నారు. ఈ నెల 5న ఉదయం 4 గంటలకు బస్సు బయలుదేరుతుందని తెలిపారు. వీసీలో అదనపు కలెక్టర్ డేవిడ్, ఆర్డీవో లోకేశ్వర్‌రావు పాల్గొన్నారు.

అభివృద్ధి దిశగా జిల్లాను నడిపించాలి

నీతి ఆయోగ్ కార్యక్రమంలో భాగంగా జిల్లాను ఆకాంక్షిత నుంచి అభివృద్ధి వైపు నడిపించాలని నీతి ఆయోగ్ సీఈవో మణివేలు అన్నారు. బుధవారం న్యూఢిల్లీ నుంచి ఆకాంక్షిత జిల్లాల కలెక్టర్లతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. నీతిఆయోగ్ ద్వారా చేపడుతున్న పనుల పురోగతిపై సమీక్షించారు. కలెక్టర్ వెంకటేశ్ దోత్రే మాట్లాడుతూ తిర్యాణి బ్లాక్‌లో విద్య, వైద్యం, వ్యవసాయ రంగాల అభివృద్ధికి చర్యలు తీసుకుంటున్నామని వివరించారు.

'మత్తడివాగు' గేటు ఎత్తివేత



ఆదిలాబాద్ జిల్లా తాంసి మండలంలోని వడ్డాడి వద్ద గల మత్తడివాగు ప్రాజెక్టులోకి వరదనీటి ప్రవాహం కొనసాగుతోంది. బుధవారం 2,500 క్యూసెక్కుల ఇన్‌ఫ్లో రావడంతో సాయంత్రం ప్రాజెక్టు ఒక గేటును ఎత్తి 1,500 క్యూసెక్కుల నీటిని దిగువకు వదులుతున్నారు. ప్రాజెక్టు పూర్తిస్థాయి నీటి మట్టం 277.5 మీటర్లు కాగా ప్రస్తుతం 276.90 మీటర్ల వద్ద నిల్వ ఉండేలా నీటిని వదులుతున్నట్లు ఏఈ హరీశ్ కుమార్ తెలిపారు. – తాంసి

స్వర్ణ ప్రాజెక్టు నీటి విడుదల



ఎగువన కురుస్తున్న వర్షాలకు నిర్మల్ జిల్లా సారంగపూర్ మండలంలోని స్వర్ణ ప్రాజెక్టులోకి 550 క్యూసెక్కుల వరదనీరు వచ్చి చేరుతోంది. దీంతో అధికారులు బుధవారం ఒక గేటును ఎత్తి 985 క్యూసెక్కుల నీటిని దిగువకు నీటిని విడుదల చేశారు. ప్రాజెక్టు పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టం 1183 అడుగులు కాగా ప్రస్తుతం 1182.1 అడుగుల వద్ద స్థిరంగా ఉంచుతున్నామని అధికారులు పేర్కొన్నారు. – సారంగపూర్

'సాత్నాల' గేటు ఎత్తివేత



ఎగువన కురుస్తున్న వర్షాలకు సాత్నాల ప్రాజెక్టులోకి వరద నీరు వచ్చి చేరుతోంది. దీంతో బుధవారం 1,495 క్యూసెక్కుల నీరు రావడంతో ఒక గేటు ఎత్తి 1,386 క్యూసెక్కుల నీటిని దిగువకు వదిలినట్లు ప్రాజెక్టు జేఈ దీపక్ తెలిపారు. ప్రాజెక్టు పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టం 1.24 టీఎంసీలు కాగా ప్రస్తుతం 1.046 టీఎంసీలు నిల్వ ఉన్నట్లు పేర్కొన్నారు. – సాత్నాల

'గడ్డెన్నవాగు'కు కొనసాగుతున్న ఇన్‌ఫ్లో



భైంసా పట్టణంలోని గడ్డెన్నవాగు ప్రాజెక్టుకు ఇన్‌ఫ్లో కొనసాగుతోంది. ఎగువన కురిసిన వర్షాలకు బుధవారం ప్రాజెక్టులోకి 648 క్యూసెక్కుల ఇన్‌ఫ్లో రాగా ప్రాజెక్టు అధికారులు ఒక గేటు ఎత్తి 3,300 క్యూసెక్కుల నీటిని దిగువకు వదిలారు. ప్రాజెక్టు పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టం 358.70 మీటర్లు కాగా ప్రస్తుతం 358.30 మీటర్ల నీరు నిల్వ ఉంచి నీటి విడుదలను కొనసాగిస్తున్నారు. – భైంసాటౌన్

క్లుప్తంగా

వర్షానికి కూలిన ఇల్లు



కూలిన ఇంటి వద్ద బాధితులు

నెన్నెల: మండలంలోని నందులపల్లిలో కుమ్మరి మొండికి చెందిన పెంకుటిల్లు మంగళవారం రాత్రి కురిసిన వర్షానికి కూలిపోయింది. ఆ సమయంలో ఇంట్లో ఎవరూ లేకపోవడంతో ప్రమాదం తప్పింది. విషయం తెలుసుకున్న గొల్లపల్లి మాజీ ఎంపీటీసీ బొమ్మెన హరీష్‌గౌడ్ బాధితులను పరామర్శించారు. ప్రభుత్వం నుంచి ఆర్థిక సాయం, ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరయ్యేలా చూస్తామని హామీ ఇచ్చారు.

పేకాడుతున్న ఐదుగురి అరెస్టు

తలమడుగు: మండలంలోని పల్సి(బి) తండాలో పేకాడుతున్న ఐదుగురిని బుధవారం అరెస్టు చేసినట్లు ఎస్సై రాధిక తెలిపారు. తమకు అందిన సమాచారం మేరకు దాడులు నిర్వహించి వారి వద్ద నుంచి రూ.1,500 నగదును స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు తెలిపారు.

వైన్స్‌లో చోరీ

ముథోల్: మండల కేంద్రంలోని రాజరాజేశ్వర్ వైన్స్‌లో మంగళవారం రాత్రి చోరీ జరిగినట్లు ఎస్సై బిట్ల పెర్సిస్ తెలిపారు. వైన్స్ సిబ్బంది రాత్రి షాపు మూసివేసి ఇంటికి వెళ్లారు. బుధవారం వచ్చి చూడగా చోరీ జరిగినట్లు గుర్తించారు. యజమాని ఫిర్యాదుతో ఎస్సై బిట్ల పెర్సిస్ షాపును పరిశీలించారు. రూ.13,230 నగదు ఎత్తుకెళ్లినట్లు గుర్తించారు. మూడు నెలల క్రితం ఇదే వైన్స్‌లో చోరీ జరిగి రూ.3లక్షల విలువైన మద్యం ఎత్తుకెళ్లినట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు జరుపుతున్నట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

7న బాసర ఆలయం మూసివేత

బాసర: ఈ నెల 7న ఆదివారం సంపూర్ణ చంద్ర గ్రహణం సందర్భంగా మధ్యాహ్నం ఒంటిగంటకు మహా నివేదన, హారతి అనంతరం బాసర ఆలయంతో పాటు అన్ని ఉపాలయాలు మూసివేయనున్నట్లు ఈవో తెలిపారు. సోమవారం ఉదయం 4 గంటలకు యథావిధిగా ఆలయం తెరిచి మహా సంప్రోక్షణ నిర్వహిస్తారన్నారు. ఉదయం 7:30 గంటల నుంచి అన్ని ఆర్జిత సేవలు ప్రారంభమవుతాయని, భక్తులు ఈ విషయాన్ని గమనించి సహకరించాలని కోరారు.

పెన్‌గంగలో వరద ఉధృతి

- మహారాష్ట్రకు నిలిచిన రాకపోకలు



హుడ్కిలి వంతెనపై రాకపోకలు నిలిపివేస్తున్న పోలీసులు



వెంకట్రావ్‌పేట్- పోడ్సా వద్ద అంతర్రాష్ట్ర వంతెన పైనుంచి ప్రవహిస్తున్న వరదనీరు

సిర్పూర్(టి): కుమురంభీం జిల్లాతో పాటు ఎగువన ఉన్న మహారాష్ట్రలో కురుస్తున్న వర్షాలకు పెన్‌గంగ నదిలో వరద ఉధృతి పెరిగింది. బుధవారం సిర్పూర్(టి)– మాకిడి అంతర్రాష్ట్ర రహదారిలోని హుడ్కిలి వంతెన పైనుంచి, సిర్పూర్(టి) మండలంలోని వెంకట్రావ్‌పేట్– పోడ్సా అంతర్రాష్ట్ర రహదారిలోని పోడ్సా వంతెన పైనుంచి వరద ఉప్పొంగి ప్రవహిస్తోంది. దీంతో ఆయా రహదారుల గుండా మహారాష్ట్రకు వాహనాల రాకపోకలు నిలిపివేశారు. సిర్పూర్(టి) మండలం హుడ్కిలి, జక్కాపూర్, మాకిడి గ్రామాలతో పాటు మహారాష్ట్రకు పూర్తిగా రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. వరద ఉధృతి పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో సమీప గ్రామాల ప్రజలు పెన్‌గంగ నది పరీవాహక ప్రాంతాల వైపు వెళ్లొద్దని అధికారులు హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. ఎలాంటి సమస్యలున్నా పోలీసులు, అధికారులకు సమాచారం అందించాలని కోరారు.

'కడెం'కు కొనసాగుతున్న వరద



కడెం ప్రాజెక్ట్

కడెం: కడెం ప్రాజెక్ట్‌కు బుధవారం రాత్రి 28,174 క్యూసెక్కుల ఇన్‌ఫ్లో రావడంతో ఇరిగేషన్ అధికారులు మూడు వరద గేట్లను ఎత్తి 18,550 క్యూసెక్కుల నీటిని దిగువకు వదులుతున్నారు. ప్రాజెక్ట్ పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టం 700 అడుగులు కాగా ప్రస్తుతం 696.750 అడుగుల నీటిమట్టం ఉంది.

ఉప్పొంగిన తర్ణం వాగు



ఉప్పొంగి ప్రవహిస్తున్న తర్ణం వాగు

సాత్నాల: ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులకు ముందుచూపు లేకపోవడంతో చిరుజల్లు కురిసినా భోరజ్ మండలంలోని తర్ణం వాగు జాతీయ రహదారి 353 బిపై రాకపోకలు నిలిచిపోతున్నాయి. రూ.4.5 కోట్లతో లో లెవెల్ వంతెన నిర్మించినా ఉపయోగం లేకుండా పోయింది. బుధవారం కురిసిన చిరుజల్లులకు లోలెవల్ వంతెనపై నీరు ప్రవహిస్తుండడంతో ఉదయం నుంచి రాకపోకలు నిలిచిపోయి విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు, వ్యాపారస్తులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు. ఆదిలాబాద్ జిల్లా కేంద్రానికి వచ్చే రోగుల పరిస్థితి మరి దయనీయంగా మారింది.

స్వీట్ హౌస్ సీజ్



శాంపిళ్లు సేకరిస్తున్న అధికారులు

దహెగాం: పాడైపోయిన బాదుషాలు విక్రయించిన మండల కేంద్రంలోని ఓ స్వీట్‌హౌస్‌ను సీజ్ చేశారు. స్థానికులు తెలిపిన వివరాల మేరకు మండల కేంద్రంలోని ముత్యంపేట శ్రీ గణేశ్ మండపం వద్ద బుధవారం అన్నదాన కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. నిర్వాహకులు మండల కేంద్రంలోని శ్రీబాలాజీ స్వీట్‌హౌస్‌లో 20 కిలోల బాదుషాలు ఆర్డర్ ఇచ్చారు. వాటిని తీసుకెళ్లి వడ్డిస్తుండగా అందులో కొన్ని కుళ్లిపోయి ఉన్నట్లు గుర్తించారు. వెంటనే యువకులు షాపు యజమాని దృష్టికి తీసుకెళ్లగా పొంతనలేని సమాధానం ఇచ్చాడు. దీంతో ఆగ్రహానికి గురైన యువకులు స్థానిక పోలీస్‌స్టేషన్, తహసీల్ కార్యాలయంలో ఫిర్యాదు చేశారు. రెవెన్యూ అధికారులు డీటీ గణేశ్, ఆర్ఐ నాగభూషణం, పంచాయతీ కార్యదర్శి ప్రణీత్‌బాబు స్వీట్ హౌస్‌లో తనిఖీలు నిర్వహించి షాపును సీజ్ చేశారు. విషయాన్ని ఫుడ్ ఇన్‌స్పెక్టర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లడంతో శాంపిల్ టేకర్ మల్లికార్జున ఆధ్వర్యంలో చెడిపోయిన బాదుషాలతో పాటు ఇతర వస్తువులు సేకరించారు. వాటిని ల్యాబ్‌కు పంపిస్తామని, రిపోర్ట్ వచ్చిన తరువాత తదుపరి చర్యలు తీసుకుంటామని పేర్కొన్నారు.

మండపాల వద్ద పేకాట ఆడితే కఠిన చర్యలు

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: గణేశ్ మండపాల వద్ద పేకాట ఆడినా, కేటీ తీసినా, అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు పాల్పడినా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఆదిలాబాద్ డీఎస్పీ ఎల్.జీవన్‌రెడ్డి అన్నారు. బుధవారం డీఎస్పీ కార్యాలయంలో విలేకరులతో మాట్లాడారు. రెండు రోజుల్లో ఆదిలాబాద్ పట్టణంలో పేకాట ఆడిన 20 మందిని అరెస్టు చేసినట్లు తెలిపారు. మూడు కేసుల్లో 13 మొబైల్ ఫోన్లు, ఒక కారు, ఐదు ద్విచక్ర వాహనాలు, రూ.82,120 నగదు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు. వన్‌టౌన్, టూటౌన్, మావల పోలీసు స్టేషన్‌లలో ఒకటి చొప్పున కేసులు నమోదైనట్లు తెలిపారు. అసాంఘిక కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తే ఆర్డీవోకు సిఫార్సు చేసి భవనాలను సీజ్ చేస్తామని హెచ్చరించారు. ప్రతీరోజు మండపాలను సెక్టర్, క్లస్టర్ పోలీసు అధికారులు పర్యవేక్షిస్తున్నట్లు వివరించారు.

కూతుర్ని కిడ్నాప్ చేసిన తండ్రి

- సాయంత్రం ఆలయంలో వదిలివెళ్లిన వైనం

నిర్మల్‌టౌన్: కుటుంబ కలహాల కారణంగా కుమార్తెను తండ్రి కిడ్నాప్ చేసిన ఘటన నిర్మల్ జిల్లా కేంద్రంలో చోటు చేసుకుంది. పట్టణ సీఐ ప్రవీణ్ కుమార్, బాధిత కుటుంబ సభ్యులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. భైంసాకు చెందిన అంజయ్యకు జిల్లా కేంద్రంలోని భాగ్యనగర్‌కు చెందిన మణితో 11 ఏళ్లక్రితం వివాహమైంది. దంపతులకు నాలుగేళ్ల కుమార్తె సంతానం. కుటుంబ కలహాలతో కొంతకాలంగా దంపతులు దూరంగా ఉంటున్నారు. బుధవారం ఉదయం మద్యం మత్తులో ఉన్న అంజయ్య భార్య ఇంటికి వచ్చి కూతుర్ని ఎత్తుకెళ్లాడు. దీంతో అతని భార్య మణి పట్టణ పోలీస్‌స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేసింది. కిడ్నాప్ కేసు నమోదు చేసినట్లు సీఐ తెలిపారు. తనకు న్యాయం జరగడం లేదని అంజయ్య భార్య మణి కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి పోలీస్‌స్టేషన్ ఎదుట నిరసన వ్యక్తం చేసింది. తమ కూతుర్ని రక్షించాలని వేడుకుంది. కాగా బుధవారం సాయంత్రం అంజయ్య తమ కూతుర్ని తీసుకువచ్చి బాధితురాలి ఇంటి సమీపంలో ఉన్న హనుమాన్ ఆలయంలో వదిలివెళ్లినట్లు సీఐ తెలిపారు.

అదుపుతప్పి లోయలోపడిన కారు



సంఘటన స్థలంలో కారు

ఖానాపూర్: మండలంలోని తర్లపాడ్ శివారులో మంగళవారం రాత్రి ఓ కారు అదుపు తప్పి రోడ్డు పక్కనే ఉన్న లోయలో పడింది. దీంతో కారులో ఉన్న కడెం మండల కేంద్రానికి చెందిన బాలిక అనన్యతో పాటు చందు, ప్రసాద్, దేవాన్ష్‌లకు గాయాలయ్యాయి. 108కు సమాచారం ఇవ్వడంతో క్షతగాత్రులను ఖానాపూర్ ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించినట్లు ఈఎంటీ కృష్ణ, పైలట్ అజర్ హుస్సేన్ తెలిపారు. కాగా బాధిత కుటుంబ సభ్యులు మహారాష్ట్రలోని పాలజ్‌కు వెళ్లి వస్తుండగా ఘటన చోటు చేసుకున్నట్లు వారు పేర్కొన్నారు.

ఉరేసుకుని ఒకరు ఆత్మహత్య



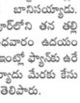
నవీన్ (ఫైల్)

రామకృష్ణాపూర్: పట్టణంలోని శ్రీనివాసనగర్‌కు చెందిన కుశ్నపల్లి నవీన్ (33)బుధవారం సాయంత్రం ఇంట్లో ఉరేసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. మృతుడు స్థానిక ప్రైవేట్ పాఠశాలలో కంప్యూటర్ ఆపరేటర్‌గా పనిచేస్తున్నాడు. ఘటనా స్థలంలో సూసైడ్ నోట్ లభించటం.. అందులో తన ఆవేదనను వెలిబుచ్చుతూ కుటుంబసభ్యులందరినీ ఉద్దేశించి రాయటం పలువురిని కలిచివేసింది. 'అందరూ నన్ను క్షమించండి.. నాభార్య పిల్లలను మంచిగా చూసుకోలేకపోతున్నా, దీనికి తోడు నేను చేసిన చిన్నపాటి అప్పులు కూడా సంకటంగా మారాయి' అంటూ లేఖలో పేర్కొంటూ ఇంట్లో ఉరేసుకున్నాడు. మృతునికి భార్య, ఇద్దరు కుమారులు ఉన్నారు. ఘటనాస్థలిని పట్టణ ఎస్సై రాజశేఖర్ సందర్శించారు. కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.

భార్య కాపురానికి రావడం లేదని ఒకరు..

దండేపల్లి: భార్య కాపురానికి రావడంలేదని మనస్తాపంతో ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన ఘటన మండలంలో చోటు చేసుకుంది. ఎస్సై తహసీనొద్దీన్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. అల్లీపూర్‌కు చెందిన రైతు సురేష్ (44) పూనేలో కూలీ పనిచేస్తున్నాడు. కుటుంబ అవసరాల నిమిత్తం అతని భార్య సువర్ణ తరపు బంధువుల వద్ద కొంత డబ్బులు అప్పుగా తీసుకున్నాడు. సదరు వ్యక్తులు మళ్లీ డబ్బులు అడగడంతో దంపతుల మధ్య గొడవ జరిగింది. దీంతో సువర్ణ ఐదునెలల క్రితం ముంబయిలోని పుట్టింటికి వెళ్లింది. ఈక్రమంలో మద్యానికి బానిసయ్యాడు. మూడు రోజుల క్రితం అల్లీపూర్‌లోని తన తల్లి కళావతి వద్దకు వచ్చాడు. బుధవారం ఉదయం తల్లీ స్నానం చేసేందుకు వెళ్లగా ఇంట్లో ఫ్యాన్‌కు ఉరేసుకున్నాడు. మృతుని తల్లి ఫిర్యాదు మేరకు కేసు దర్యాప్తు జరుపుతున్నట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

చదువు ఇష్టంలేక బాలిక..



శరణ్య (ఫైల్)

జైపూర్: చదువు ఇష్టంలేక బాలిక ఆత్మహత్య చేసుకున్న సంఘటన మండలంలో చోటు చేసుకుంది. మండలంలోని కుందారం గ్రామానికి చెందిన దొంతమల్ల గోపాల్ కుమార్తె శరణ్య (13) అదేగ్రామంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ఏడోతరగతి చదువుతోంది. చదువుకోవడం ఇష్టంలేక పాఠశాలకు వెళ్లకపోవడంతో పలుమార్లు తండ్రి మందలించి పంపించాడు. బుధవారం స్నానం చేస్తానని బాత్‌రూంలోకి వెళ్లి లుంగీతో ఉరేసుకుంది. ఎంతకూ బయటకు రాకపోవడంతో కుటుంబ సభ్యులు డోరు పగులగొట్టి చూడగా ఉరేసుకుని కనిపించింది. పోలీసులకు సమాచారం అందించడంతో మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం నిమిత్తం మంచిర్యాల ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించారు. కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు జరుపుతున్నట్లు ఏఎస్సై అభిబ్ తెలిపారు.

ఒంటరితనం భరించలేక వృద్ధుడు..

భైంసాటౌన్: పట్టణంలోని పులేనగర్‌కు చెందిన అక్విత్‌వార్ గంగారెడ్డి (65) బుధవారం ఇంట్లో ఉరేసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. ఎస్సై నాగభూషణ్, స్థానికుల కథనం ప్రకారం.. వృద్ధుడు స్థానికంగా బట్టల దుకాణంలో గుమాస్తాగా పని చేస్తుండగా భార్య మూడేళ్ల కిందట అనారోగ్యంతో మృతి చెందింది. కుమారుడు సైతం కొన్నేళ్ల క్రితం చనిపోగా కూతురికి పెళ్లయింది. గంగారెడ్డి అద్దె ఇంట్లో ఒంటరిగా ఉంటున్నాడు. ఈ క్రమంలో ఒంటరితనం భరించలేక మనస్తాపం చెంది ఆత్మహత్యకు పాల్పడి ఉంటాడని అనుమానిస్తున్నారు. సమాచారమందుకున్న పోలీసులు మృతదేహాన్ని స్థానిక ఏరియా స్పత్రికి తరలించారు.

మహిళను వేధించిన ముగ్గురిపై కేసు

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: మహిళను వేధించిన ముగ్గురు ఆకతాయిలపై కేసు నమోదు చేసి అరెస్టు చేసినట్లు షీటీమ్ ఇన్‌చార్జి ఏఎస్సై బి.సుశీల తెలిపారు. బుధవారం వివరాలు వెల్లడించారు. గణపతి నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో భాగంగా మహిళలపై వేధింపులను అరికట్టేందుకు షీటీమ్ బృందాలు అందుబాటులో ఉంటూ ప్రజలతో మమేకమై తిరుగుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఆదిలాబాద్ వన్‌టౌన్ పోలీస్‌స్టేషన్ పరిధిలో గణేశ్ మండపాలను తిలకించేందుకు వచ్చిన మహిళను వేధిస్తున్న ముగ్గురిని పట్టుకున్నట్లు చెప్పారు. వారిలో ఖానాపూర్‌కు చెందిన బబ్లు, బొక్కల్‌గూడకు చెందిన అవేజ్, కుమ్మర్‌వాడకు చెందిన సంతోష్ ఉన్నట్లు తెలిపారు. వేధింపులకు గురైన మహిళలు, యువతులు డయల్ 100, షీటీమ్ 7812659953 నంబరులో సంప్రదించాలని సూచించారు. ఆమె వెంట షీటీమ్ బృందం సభ్యులు వాణిశ్రీ, మహేష్, రోహిని, లావణ్య, తదితరులు ఉన్నారు.

గంజాయి విక్రయిస్తున్న ఒకరిపై..

వాంకిడి: గంజాయి విక్రయిస్తున్న ఒకరిపై కేసు నమోదు చేసినట్లు ఎస్సై మహేందర్ తెలిపారు. ఆయన వివరాల ప్రకారం.. మండలంలోని చిన్న వాంకిడి గ్రామానికి చెందిన వడై చంద్రశేఖర్ బుధవారం గంజాయి అమ్ముతూ పట్టుబడ్డాడు. అతన్ని తనిఖీ చేయగా 140 గ్రాముల ఎండు గంజాయి లభించింది. నిందితుడిపై కేసు నమోదు చేసి విచారణ చేపట్టినట్లు ఎస్సై తెలిపారు.

దొంగల హల్‌చల్

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: జిల్లా కేంద్రంలో మంగళవారం రాత్రి దొంగల్ హల్‌చల్ చేశారు. టూటౌన్ పోలీసు స్టేషన్ పరిధిలోని మూడు దుకాణాల్లో చోరీకి పాల్పడ్డారు. తాంసి బస్టాండ్ ప్రాంతంలోని రాశెట్టివార్ సంతోష్ కిరాణ దుకాణంలో చొరబడి రూ.12వేల నగదు ఎత్తుకెళ్లారు. రిమ్స్ ఆస్పత్రి పక్కన గల శశాంక్ మెడికల్‌లో షట్టర్ పగలగొట్టి రూ.3వేల విలువ గల డీవీఆర్ సీసీ కెమెరాలను అపహరించారు. బాలాజీ వైన్స్‌షాప్‌లో కౌంటర్‌లో ఉన్న రూ.2వేలు దొంగిలించారు. బాధితుల ఫిర్యాదు మేరకు టూటౌన్ సీఐ నాగరాజు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు వివరించారు.

'జస్టిస్ సుదర్శన్‌రెడ్డికి మద్దతుగా నిలవాలి'



మాట్లాడుతున్న గోడం గణేశ్

ఆదిలాబాద్‌రూరల్: ఉప రాష్ట్రపతిగా పోటీ చేస్తున్న జస్టిస్ సుదర్శన్‌రెడ్డికి పౌర సమాజం మద్దతుగా నిలవాలని ఆదివాసీ హక్కుల పోరాట సమితి (తుడుందెబ్బ) రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ గోడం గణేశ్ కోరారు. బుధవారం మావల మండలంలోని కుమురంభీం గూడలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. రాజ్యాంగ విలువలు, ప్రజాస్వామ్య భవిష్యత్ దృష్ట్యా సుదర్శన్‌రెడ్డికి మద్దతుగా నిలబడాలని పార్లమెంట్ సభ్యులందరికీ విజ్ఞప్తి చేస్తున్నామన్నారు. పార్టీవాళ్లకే ఓటు వేయాలని నిబంధన రాజ్యాంగంలోనూ ఎక్కడా లేదన్నారు. ఈ క్రమంలోనే సుప్రీంకోర్టు రాజ్యాంగబద్ధంగా తీర్పు ఇచ్చిందని గుర్తుచేశారు. సమావేశంలో తుడుందెబ్బ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి వెట్టి మనోజ్, ఆదిలాబాద్ డివిజన్ అధ్యక్షుడు ఆత్రం గణపతి, మావల మండల అధ్యక్షుడు వెడ్మ ముకుంద్, నాయకులు రమేశ్, రాంకిషన్ పాల్గొన్నారు.

దూరవిద్యలో పీవీటీజీలకు ఉచిత ప్రవేశం

- డాక్టర్ బీఆర్ అంబేడ్కర్ ఓపెన్ యూనివర్సిటీ డైరెక్టర్ వెంకటేశ్వర్లు



మాట్లాడుతున్న డైరెక్టర్ వెంకటేశ్వర్లు

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: డాక్టర్ బీఆర్ అంబేడ్కర్ సార్వత్రిక విశ్వ విద్యాలయం ద్వారా అందిస్తున్న కోర్సుల్లో ఆదిమ గిరిజనులు (పీవీటీజీ)లకు ఉచితంగా ప్రవేశం కల్పించనున్నట్లు డాక్టర్ బీఆర్ అంబేడ్కర్ ఓపెన్ యూనివర్సిటీ స్టూడెంట్ సర్వీస్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ వై.వెంకటేశ్వర్లు అన్నారు. బుధవారం జిల్లా కేంద్రంలోని అంబేడ్కర్ యూనివర్సిటీ ప్రాంతీయ అధ్యయన కేంద్రాన్ని పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఆర్థికంగా, వివిధ కారణాలతో ఉన్నత చదువు కొనసాగించని వారికి ఇది ఉపయుక్తంగా ఉంటుందన్నారు. సమతా సపోర్ట్ స్కీమ్ కింద కొలాం, కోయ, కొండరెడ్డి, గోండు, తోటి కులాల వారు కేవలం రూ.500 తోనే అడ్మిషన్ పొందవచ్చన్నారు. దివ్యాంగులకు సైతం అడ్మిషన్లు కల్పించనున్నట్లు తెలిపారు. త్వరలో ఉమెన్ హబ్ శిక్షణ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసి స్వయం ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించేందుకు చర్యలు చేపడతామన్నారు. ఉట్నూర్‌లో స్టడీ సెంటర్ ఏర్పాటు చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. డిగ్రీ, పీజీ అడ్మిషన్ కోసం ఈనెల 12 వరకు గడువు ఉందన్నారు. ఆదిలాబాద్‌లోని అధ్యయన కేంద్రంలో కొత్తగా సైన్స్‌కు సంబంధించిన పీజీ కోర్సు, లైబ్రరీ కోర్సును ప్రవేశపెట్టనున్నట్లు తెలిపారు. అంతకుముందు కోర్సులకు సంబంధించిన పోస్టర్‌ను ఆవిష్కరించారు. ఆయన వెంట ప్రొఫెసర్లు గుంటి రవీందర్, పరాంకుశం, వెంకటరమణ, ప్రభుత్వ సైన్స్ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ సంగీత, అధ్యయన కేంద్రం కోఆర్డినేటర్ జగ్‌రాం అంతర్వేది, తదితరులు ఉన్నారు.

ఉట్నూర్ కళాశాలను సందర్శించిన యూనివర్సిటీ బృందం

ఉట్నూర్‌రూరల్: ఉట్నూర్‌లో స్టడీ సెంటర్ ఏర్పాటు కోసం బుధవారం యూనివర్సిటీ బృందం సభ్యులు వెంకటేశ్వర్లు, రవీందర్ కేబీ ప్రాంగణంలోని డిగ్రీ కళాశాలను సందర్శించినట్లు ప్రిన్సిపాల్ టి.ప్రతాప్‌సింగ్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఐటీడీఏ పీవో ఖుష్బూగుప్తాతో కలిసి పోస్టర్ ఆవిష్కరించారు.

చిరుతదాడిలో ఎద్దు మృతి

- ఊపిరాడక మరొకటి..

తానూరు: చిరుతపులి దాడిలో రెండు ఎద్దులు మృతి చెందిన సంఘటన మండలంలోని మసల్గాతండాలో చోటు చేసుకుంది. గ్రామానికి చెందిన జాదవ్ దేవిదాస్ మంగళవారం రోజంతా తమ ఎడ్లను మేపి సాయంత్రం పొలంలోనే కట్టేసి ఇంటికి వచ్చాడు. రాత్రి సమయంలోచిరుతపులి ఒక ఎద్దుపై దాడిచేసి హతమార్చింది. ఈక్రమంలో భయాందోళన చెందిన మరో ఎద్దు తప్పించుకునే క్రమంలో మెడకు ఉరిపడి ఊపిరాడక మృతి చెందింది. బుధవారం ఉదయం సదరు రైతు పొలానికి వెళ్లి చూడగా రెండు ఎడ్లు మృతిచెంది కనిపించాయి. చిరుతపులి ఆనవాళ్లు కనిపించడంతో అటవీశాఖ అధికారులకు సమాచారం అందించాడు. ఎఫ్ఆర్వో రమేశ్ ఘటన స్థలాన్ని పరిశీలించారు. చిరుతదాడిలో ఎద్దు మృతి చెందినట్లు ధ్రువీకరించారు.

ప్రభుత్వ ఉద్యోగిపై కేసు

ఆదిలాబాద్‌టౌన్: ఉద్యోగం ఇప్పిస్తానని ఓ నిరుద్యోగి వద్ద డబ్బులు వసూలు చేసిన ప్రభుత్వ ఉద్యోగిపై కేసు నమోదు చేసినట్లు టూటౌన్ సీఐ నాగరాజు తెలిపారు. ఆదిలాబాద్‌అర్బన్ ఎంఈవో కార్యాలయంలో జూనియర్ అసిస్టెంట్‌గా పనిచేస్తున్న ఖానాపూర్‌కు చెందిన ముఖీద్ అహ్మద్ టూటౌన్ పోలీసు స్టేషన్ పరిధిలోని నిరుద్యోగి లావణ్య వద్ద రూ.45వేలు తీసుకున్నాడు. రూ.లక్షకు బేరం కుదుర్చుకొని మహాత్మా జ్యోతిబాపూలే పాఠశాలలో ఉద్యోగం ఇప్పిస్తానని నమ్మించాడు. గతేడాది డిసెంబర్ 16న డబ్బులు తీసుకోగా అప్పటి నుంచి ఉద్యోగం ఇప్పించకపోగా, తీసుకున్న డబ్బులు కూడా ఇవ్వకపోవడంతో బాధితురాలు పోలీసులను ఆశ్రయించింది. బాధితురాలి ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సీఐ వివరించారు.

జాతీయస్థాయి శిక్షణకు ఎంపిక



జాడి శ్రీనివాస్

నిర్మల్‌ఖిల్లా: కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేయనున్న నూతన జాతీయ విద్యా విధానం (ఎన్ఈపి-2020)లో భాగంగా జాతీయస్థాయిలో నిర్వహించనున్న శిక్షణకు తెలంగాణ రాష్ట్రం నుంచి 10 మంది ఉన్నత పాఠశాలల ఉపాధ్యాయులను ఎంపిక చేసింది. అందులో నిర్మల్ జిల్లా ఖానాపూర్ మండలంలోని మస్కాపూర్ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో గణిత ఉపాధ్యాయుడిగా విధులు నిర్వహిస్తున్న జాడి శ్రీనివాస్‌కు చోటు దక్కింది. ఈనెల 8 నుంచి 27 వరకు హైదరాబాద్‌లో శిక్షణ ఇవ్వనున్నారు. ఉపాధ్యాయుల జాబితాతో కూడిన ఉత్తర్వులను బుధవారం ఎస్సీఈఆర్టీ డైరెక్టర్ జి.రమేశ్ జారీ చేశారు. జాడి శ్రీనివాస్ గత మే నెలలో రాష్ట్రస్థాయిలో నిర్వహించిన బోధనాభ్యసన ప్రక్రియల్లో బెస్ట్ ప్రాక్టీసెస్ విభాగంలో ఎంపికై రాష్ట్రస్థాయిలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ప్రదర్శననిచ్చారు.

ఎస్పీఎంలో ప్రమాదం

కాగజ్‌నగర్‌టౌన్: పట్టణంలోని సిర్పూర్ పేపరు మిల్లులో బుధవారం ఫైబర్‌లైన్ లీక్ కావడంతో సమీపంలో విధులు నిర్వహిస్తున్న కాంట్రాక్టు కార్మికుడు ఎన్నం భాస్కర్ వీపుపై కెమికల్ పడి వెనకభాగం పూర్తిగా కాలిపోయింది. గమనించిన తోటి కార్మికులు ముందుగా స్థానిక ఆస్పత్రికి తరలించి ప్రథమ చికిత్స అందించారు. అనంతరం వైద్యుల సూచన మేరకు మెరుగైన చికిత్సకోసం హైదరాబాద్‌కు తరలించారు.

IV
సాక్షి ఫ్యామిలీ
కరీంనగర్
గురువారం ॥ 4-9-2025



జాతీయ పోషకాహార వారోత్సవాలు

ఫుడ్ ఫర్ టీన్స్



పిల్లల విషయంలో పెద్దవారికి ఒక రకమైన ఆందోళన ఉంటే... కాస్త పెద్ద పిల్లల విషయంలో ఇంకో రకమైన ఇబ్బందులు ఉంటాయి. అంటే పదేళ్లు దాటి టీనేజ్‌లో ఉండే పిల్లల్లో మరికొన్ని సమస్యలు చూస్తుంటాం. ఈ రోజుల్లో అయితే టీనేజ్ పిల్లల్లో ఆందోళన, మానసిక ఒత్తిడి, అధికంగా కోపం, డిప్రెషన్ వంటివి తరచూ వింటున్నాం. వారు తినే ఆహారపు ప్రభావం మానసిక, శారీరక స్థితిపైన చూపుతుంది. అందుకని, టీనేజ్ పిల్లలున్న ఇంట్లో పోషకాహారం పట్ల ప్రత్యేకమైన శ్రద్ధ తీసుకోవాలి.

13–19 ఏళ్ల మధ్య ఫిజికల్, మెంటల్ గ్రోత్ వేగంగా మార్పు చెందుతుంటుంది. ఇలాంటప్పుడు ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ మెడికల్ రీసెర్చి (ఐసిఎమ్ఆర్) కొన్ని సాధారణ సూచనలు చేసింది. వాటి ఆధారంగా పోషకాహారాన్ని ఈ వయసు పిల్లలకు సరైన మొత్తంలో ఇవ్వాలి. అలాగే, ఆ ఆహారం మనసుకు సంతృపినిచ్చేలా ఉండాలి.

టీనేజ్ పిల్లల బరువు, ఎత్తు, చేసే పనులు.. ఇవన్నీ దృష్టిలో నిపుణుల సలహాతో సమతుల ఆహారాన్ని ప్లాన్ చేసుకోవచ్చు. ఎక్కువ మొత్తంలో కాకుండా రోజులో 5-6 సార్లు సమయాన్ని బట్టి పైన టేబుల్‌లో ఇచ్చిన హెల్తీ ప్లేట్‌ను తయారుచేసుకోవచ్చు.

బ్రేక్‌ఫాస్ట్
కప్పు గోధుమ ఉప్మా /దోసె - 2 / కిచిడీ - కప్పు / రాగి రొట్టె - 2 -3 / ఇడ్లీ - 2-3 + కప్పు సాంబార్ + ఉడికించిన గుడ్డు లేదా ఆమ్లేట్ + కొద్దిపాటి గింజలు.

ఉదయం స్నాక్స్
పండు (ఆపిల్ లేదా అరటి లేదా నారింజ) + కొద్దిగా డ్రైఫ్రూట్స్ / పల్లీ చిక్కీ / వేపిన శనగలు / వేయించిన అవిసెగింజలు / డ్రై ఫ్రూట్ బార్ / ఉడికించిన వేరుశెనగ

మధ్యాహ్న భోజనం
అన్నం - 1 కప్పు లేదా గోధుమ రొట్టె - 2-3 / తృణ ధాన్యాలు - 1 కప్పు + ఆకుకూరలు - 1 కప్పు + మిక్స్‌డ్ వెజిటబుల్స్ - 1 కప్పు + చికెన్ బ్రెస్ట్ - 100 గ్రా / గుడ్డు - 1 / పనీర్ - 100 గ్రా / చేప - 100–120 గ్రా. + పెరుగు - 1 కప్పు

సాయంత్రం స్నాక్స్
మొలకెత్తిన గింజలు, విత్తనాలు - 30 గ్రా + చియా సీడ్స్ + నిమ్మ రసం/ పాలు/ పండు జ్యూస్ లేదా సూప్.

రాత్రి భోజనం
మధ్యాహ్న భోజనం మాదిరి గానే + గ్రిల్ చేసిన చికెన్ బ్రెస్ట్ అన్నంతో లేదా రొట్టెతో + కూరగాయలు + ఉడికించిన బ్రొకోలీ

కిలో కేలరీలు : అబ్బాయిలకు 2200-3200 : అమ్మాయిలకు 1800 - 2500
ప్రొటీన్లు : అబ్బాయిలకు - 52 గ్రా. : అమ్మాయిలకు - 46 గ్రా.
కొవ్వులు (Fat) : 25-35%
కార్బోహైడ్రేట్స్ : 45-65%
విటమిన్-ఎ : 600-900 మైక్రోగ్రాములు
విటమిన్ - సి : 45-75 మి.గ్రా
కాల్షియం : 1300 మి.గ్రా నీళ్లు - 8 నుంచి 12 గ్లాసులు



- డా. సుజాతా స్టీఫెన్, న్యూట్రిషనిస్ట్

ఫుడ్ గ్రూప్స్, పరిమాణం

ఏదైనా పండు	- 1 రోజుకు 2-3 సర్వింగ్స్
కూరగాయలు	- రోజుకు 3-5 సర్వింగ్స్ (ఉడికించినవి లేదా వండినవి)
ధాన్యంతో వండినవి	- రోజుకు 6 - 8 సర్వింగ్స్ (1 సర్వింగ్ - ½ కప్పు ఉడికిన అన్నం/సిరిధాన్యం/గోధుమ)
డెయిరీ ఉత్పత్తులు	- రోజుకు 2 - 3 కప్పులు (పాలు, పెరుగు, చీజ్ రూపంలో)
ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు	- రోజుకు 1 టేబుల్ స్పూన్ (నూనె, గింజలు, విత్తనాలు మొదలైనవి)
ప్రొటీన్ ఆహారం	- మాంసం, గుడ్డు మొదలైనవి (1 సర్వింగ్)

● మన(సు)లో మాట

తీవ్ర మనోవ్యాధికి సంజీవని!

మేము కోయంబత్తూరులో సెటిల్ అయిన తెలుగు వాళ్లము. మా అబ్బాయి బీటెక్ తర్వాత ఎం. ఎస్. కోసం సంవత్సరం క్రితం అమెరికాకు వెళ్లాడు. మొదట 6 నెలలు బాగానే ఉన్నాడు. తర్వాత అతని ఆలోచనలు, ప్రవర్తనలు మారాయి. అమెరికాలో ఉన్న పోలీసులు, గూఢాచారులు తనని వెంబడిస్తున్నారని తన మెదడు మీద, ఎలాన్ మస్క్, ట్రంప్ ప్రయోగాలు చేస్తున్నారని అనుమానంతో భయపడుతూ– ఉండేవాడు. ఆ ప్రవర్తన ఎక్కువై బాగా చికాకు చేస్తే అక్కడే ఉండే మా చుట్టాలు 6 నెలల క్రింద ఇండియాకు పంపించారు. ఎయిర్ పోర్టులో దిగాక నేరుగా చెన్నైలో ఒక ఆస్పత్రిలో అడ్మిట్ చేశాము. 'స్కిజోఫ్రినియా' లక్షణాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని, బాగా అగ్రెసివ్‌గా, సూసైడల్ ఆలోచనలతో ఉన్నాడని అక్కడి డాక్టర్లు ఇ.సి.టి. ట్రీట్మెంట్ ఇవ్వాల్సి ఉంటుందని చెప్పారు. మా ఫ్యామిలీ డాక్టర్‌ని అడిగితే ఆయన ఇ.సి.టి. వల్ల మెదడు దెబ్బతింటుంది, భవిష్యత్తులో ఇబ్బందులు వస్తాయని చెప్పారని, మేము ఆ ఆస్పత్రి నుండి డిశ్చార్జ్ చేసి వేరే హాస్పిటల్‌కి తీసుకెళ్లాము. పెద్దగా ఫలితం కనిపించకపోయేసరికి ఇంగ్లీష్ వైద్యం కాకుండా వేరేవైద్యానికి వెళ్లాము. చాలా రోజులు ఆ మందులు వాడినా ఎలాంటి మార్పూ లేదు. దయచేసి మాకు ఏదైనా మంచి దారి చూపగలరు.

- **సోమలింగేశ్వరరావు,** కోయంబత్తూరు

చాలామందిలో అంతర్గతంగా ఉండే ఇలాంటి సమస్యను సాక్షి ద్వారా తెలియజేసినందుకు మీకు నా అభినందనలు. మీ అబ్బాయికి వచ్చిన స్కిజోఫ్రీనియా వ్యాధి వలన ఎంతగా సంఘర్షణకి గురయ్యారో అర్థం అవుతోంది. ముందుగా మీరు అర్థం చేస్కోవాల్సింది, మెదడులో వచ్చే కొన్ని రసాయనిక మార్పుల వల్లనే ఇలాంటి మానసిక సమస్యలు వస్తాయని, అవి తగ్గాలంటే ఆ రసాయనాలని సాధారణ స్థితికి తీసుకురావాలనీ మానసిక వైద్యులు మొదటిగా మందులు, కౌన్సెలింగ్ ద్వారా మార్పులు తీసుకురావడానికి ప్రయత్నం చేస్తారు.

అయితే కొన్నిసార్లు ఆ సమస్య తీవ్రంగా ఉన్నప్పుడు లేదా పేషెంటుకి ఆత్మహత్య ఆలోచనలు, జబ్బువల్ల ఇతరులకు హాని చేసేంత ఆవేశం, కోపం, ఉన్నప్పుడు, మందులు పని చేయడానికి చాలా సమయం పట్టొచ్చు: అలాంటప్పుడు పేషెంటుకి కుటుంబ సభ్యులకి జరిగే నష్టం ఎక్కువ. దీన్ని నివారించడం కోసం అత్యంత వేగంగా. ప్రభావ వంతంగా పనిచేసే ఒక సంజీవని లాంటి వైద్య విధానమే' ఇ.సి.టి. ఎలక్ట్రో కన్వల్సివ్ థెరపీ. అంతమంచి చికిత్స విధానాన్ని వాడుక భాషలో 'షాక్ ట్రీట్మెంట్' అంటారు. అదే అన్ని సమస్యలకి, అపోహలకి కారణం అయింది. దీనివల్ల మనిషికి ప్రాణహాని అని లేదా నరాలు చచ్చుబడి, సంసారానికి పనికి రారు అని అనేక అపోహలు, సాధారణ ప్రజలతో పాటు, కొంత మంది వైద్యుల్లో కూడా ఉన్నాయి. మన శరీరంలో ఇతర జ్ఞానేంద్రియాలు, కండరాలు ఇతర వ్యవస్థలన్ని పనిచేయడానికి మెదడులో ఉత్పత్తి అయ్యే కరెంట్ చాలా ముఖ్యం. దాన్ని మార్చడం ద్వారా మెదడులోని రసాయనాల అసమతుల్యను కూడా సరి చేయవచ్చు. ఒక రకంగా చెప్పాలంటే ఫోన్ లేదా కంప్యూటర్ కి వైరస్ వచ్చి పని చేయక పోతే రీసెట్ ' బటన్ నొక్కి దాన్ని పనిచేసే కండిషన్‌కి ఎలా తీసుకు వస్తామో ఇ.సి.టి. కూడా మెదడుని అలాగే రీసెట్ చేస్తుంది. దీనివల్ల దీర్ఘకాలికంగా ఎలాంటి సమస్యలు వస్తాయని ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి శాస్త్రీయ పరిశోధనా తేల్చలేదు. ఒక పేషెంట్ అన్ని రకాలుగా శారీరకంగా ఫిట్‌గా ఉంటేనే ఇ.సి.టి. చికిత్స చేస్తారు. మీ అబ్బాయిని పరీక్షించిన డాక్టరు అన్ని పరీక్షలు చేసి ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకపోతేనే ఇ.సి.టి. ట్రీట్మెంట్ గురించి చెప్పి ఉంటారు. కాబట్టి ఎలాంటి అపోహలు, భయాలు లేకుండా చికిత్స ఇప్పించి, మీ వాడి జబ్బు లక్షణాలను తొందరగా తగ్గించుకోండి.

మీ అలాగే వాళ్ళు చెప్పినన్ని రోజులు మందులు వాడితే జబ్బు మళ్ళి తిరిగబెట్టకుండా ఉంటుంది. ఆల్ ది బెస్ట్ !



డా. ఇండ్ల విశాల్ రెడ్డి, సీనియర్ సైకియాట్రిస్ట్, విజయవాడ.
మీ సమస్యలు, సందేహాలు పంపవలసిన మెయిల్ ఐడీ: sakshifamily3@gmail.com

● బయోపిక్

వెండితెరపై కశ్మీర్ కోయిల

మనకు ఎం.ఎస్. సుబ్బులక్ష్మి తెలుసు.
మహనీయ కర్నాటక సంగీత విద్వాంసురాలు.
లతా మంగేష్కర్ తెలుసు. సినీ సంగీతానికి రారాణి.
కాని **రాజ్ బేగం** తెలియదు.
ఆమె వీరిద్దరి కాలం నుంచే పాడుతోంది.
వీరితో సమానంగా కశ్మీర్ ప్రజల జేజేలు అందుకుంది.
కశ్మీర్ కోయిల బిరుదు అందుకుంది.
కాని ఆమె దేశానికి తెలియడానికి ఇంత కాలం పట్టింది.
అదికూడా ఇప్పుడు ఆమె జీవితం ఆధారంగా తీసిన 'సాంగ్స్ ఆఫ్ పారడైజ్' సినిమా అమేజాన్‌లో విడుదల అయ్యాక.



1950ల కాలం ఊహించండి.

కశ్మీర్ పర్వత ప్రాంతం. అక్కడివన్నీ గిరిజన సంప్రదయాలు. కశ్మీర్‌కే తనదైన గొప్ప సంగీతం, గానం, వాయిద్యం, కవిత్వం, గీతం... ఉన్నాయి. అక్కడ కశ్మీరీ భాషలో ఎంతో మంచి సాహిత్యం ఉంది. కాని అక్కడ ఉర్దూ, హిందీ కూడా వాడుకలో ఉంది. నిరంతరం ఏదో ఒక అలజడికి లోనయిన ఆ ప్రాంతంలో స్త్రీలు ఏ పనిలో అయినా ముందుకు రావడం కష్టంగా ఉండేది. వారి కళ కూడా నాలుగ్గోడల మధ్యే తప్ప బహిరంగం కావడానికి లేదు.

ఈ నియమాన్ని బ్రేక్ చేసిన గాయని రాజ్‌బేగం.

1927లో శ్రీనగర్‌లో జన్మించిన రాజ్‌బేగం బాల్యంలోనే పాటను గ్రహించింది. అది అక్కడ కురిసే మంచులా ఆమెలో సహజంగా ఉద్భవించింది. గిరిజన గీతాలు, జానపద పాటలు పెళ్లిళ్లలో పాడటం మొదలు పెట్టింది. 1950లలో ఆమె మొదటిసారి ఆల్ ఇండియా రేడియో కశ్మీర్ స్టేషన్‌లో పాడింది. మరో నాలుగేళ్లకు అదే రేడియోలో స్టాఫర్ అయ్యింది. ఆ తర్వాత బహిరంగ వేదికల మీద పాడసాగింది. తన జీవిత కాలంలో కనీసం రెండు వేల పాటలు ఆమె పాడింది. అయితే దురదృష్టవశాత్తు ఏ పాట రికార్డింగూ అందుబాటులో లేదు. కశ్మీర్ సంగీతానికి ఆమె చేసిన సేవకు 2002లో 'పద్మశ్రీ' దక్కినా ఆమెకు రావాల్సిన ఖ్యాతి రాలేదు. 2016లో రాజ్ బేగం మరణించింది. జనం ఆమెను అక్కడ నిత్యం తలుచుకుంటూనే ఉంటారు. దేశానికి ఆమె పేరు చేరలేదు. కశ్మీర్‌లో పుట్టి పెరిగి అమెరికాలో చదువుకొని వచ్చిన అక్కడే స్థిరపడ్డ దర్శకుడు డానిష్ రెంజు ఆమె బయోపిక్‌ను తీసే అవకాశం పొందగలిగాడు. రాజ్ బేగం జీవితాన్ని, సంగీతాన్ని 'సాంగ్స్ ఆఫ్ పారడైజ్'గా తీశాడు. అమేజాన్‌లో ఆ సినిమా ఆగస్టు 29 నుంచి స్ట్రీమ్ అవుతూ విమర్శకుల ప్రశంసలు పొందుతోంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న భారతీయ సంగీత అభిమానుల మెప్పు అందుకుంటోంది. దర్శకుడు ఫర్హాన్ అఖ్తర్ ఈ సినిమాకు ఒక నిర్మాత కావడం విశేషం.

***

'అమ్మా... దేవుడు స్త్రీలను పుట్టించింది కేవలం పెళ్లి కోసం కాదు' అని తన యవ్వన కాలం నుంచి తిరగబడుతూ తన దారిని నిర్మించుకుంటుంది రాజ్ బేగం 'సాంగ్స్ ఆఫ్ పారడైజ్' సినిమాలో. పెళ్లిళ్లలో పాడుతూ గుర్తింపు పొందిన రాజ్ బేగం రేడియో కశ్మీర్‌లో ఆడిషన్ ఇవ్వడానికి వెళితే అక్కడంతా అబ్బాయిలే ఉండి 'నువ్వొచ్చావ్ ఏంటి' అన్నట్టుగా చూస్తారు. అయినా వారిని ఎదిరించి ఆడిషన్ ఇచ్చి ఎంపికవుతుంది రాజ్ బేగం. అయితే స్థానిక పరిస్థితుల దృష్ట్యా ఆమె తన సొంత పేరును చెప్పుకోవడానికి వీలుండదు. 'నూర్ బేగం' పేరుతో రేడియోలో పాడుతుంది. ఇది కొన్నాళ్లకు తెలిసి ఆమె ఊరి వాళ్లు తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తారు. ఆడపిల్ల ఇలా మగవాళ్లుండే చోటుకు వెళ్లి పాడటం ఏంటని రాళ్లతో కొడతారు. బహిరంగ వేదికల మీదకు రాకుండా చూస్తారు. రాజ్ బేగం ఇవన్నీ తట్టుకుని తన పాటను జనం వద్దకు తీసుకువెళుతుంది. ఏ జనమైతే ముందు వ్యతిరేకించారో వారంతా ఆమె అభిమానులుగా మారతారు. ఆమెను తమ ప్రాంతపు సాంస్కృతిక రాయబారిగా చేసుకుంటారు. ఆమె పాటలకు పరవశిస్తారు. తన జీవితంలో వేల కొలది పాటలు పాడి రాబోయే తరాలకు స్ఫూర్తినిచ్చింది రాజ్ బేగం. ఆమె వేసిన దారిలో ఇవాళ ఎందరో కశ్మీర్ గాయనులు పాటలు పాడుతున్నారు. రాజ్ ఎదుర్కొన్న వ్యతిరేకత వీరికి లేదు.



'సాంగ్స్ ఆఫ్ పారడైజ్'లో యంగ్ రాజ్ బేగంగా సబా ఆజాద్, వృద్ధ రాజ్ బేగంగా సోని రాజ్‌దాన్ (ఆలియా భట్ తల్లి) నటించారు. సినిమా హిందీ భాషలో సాగినా పాటలు కశ్మీర్ సువాసనలతో ఉంటాయి. కశ్మీర్ జీవితం, సంప్రదాయాలు, మాటా, వరుస... అన్నీ ఈ సినిమాలో కనిపిస్తాయి.

ఇన్నాళ్లకు కశ్మీర్ సినిమా ఒకటి వచ్చింది.

అది ఒక గాయని గురించి కావడం సంతోషపడవలసిన సంగతి.

కళ మరణించదని మరో సారి నిరూపితమైంది.



● పద్మశ్రీ అందుకుంటున్న రాజ్ బేగం

● పేరెంటింగ్

ఒక హీరో గురించి...

పిల్లలకు ఎప్పుడూ బడి పాఠాలే కాదు బతుకు పాఠాలు, నైతిక విలువల గురించి కూడా చెప్పాలి. అదే నిజమైన పేరెంటింగ్. ఒక తండ్రి తన పిల్లాడికి సులువైన భాషలో మంచీచెడుల గురించి చెప్పిన మాటలు నెటిజనులకు తెగ నచ్చాయి.

ఫైనాన్షియల్ సర్వీసెస్ 'మైఫండ్‌బాక్స్' సీఈవో అనూజ్ పాల్...

'నీ గురించి స్కూల్‌లో ఏమైనా ఫిర్యాదులు ఉన్నాయా?' అని తన చిన్నారిని అడిగాడు.



'నేను ఒకరిని కొట్టాను' అన్నాడు అద్విక్.

'ఎవరిని కొట్టావు? ఎందుకు కొట్టావు?' అని అడిగిన తండ్రి... 'ఒక అమ్మాయిని అలా కొట్టవచ్చా?

నువ్వు ఆ అమ్మాయి వస్తువు లాగేసుకున్నావు. ఇతరుల వస్తువులు అలా లాక్కోవచ్చా? మీ క్లాస్‌మేట్స్ ఇద్దరు కలిసి నిన్ను కొట్టారనుకో, నీకు బాధగా అనిపించదా? వాళ్లు చేసింది తప్పు అనిపించదా... ఇది సరే, నువ్వు భవిష్యత్‌లో ఏం కావాలనుకుంటున్నావు? హీరో అవుతావా? విలన్ అవుతావా?' అని అడిగాడు అనూజ్.

'హీరో' అని జవాబు చెప్పాడు అద్విక్.

'తప్పు చేసినప్పుడు సారీ చెప్పేవారే నిజమైన హీరోలు. మరి నువ్వు సారీ చెబుతావా?' అని అడిగాడు తండ్రి. అద్విత్ ఆ అమ్మాయికి 'సారీ' చెప్పాడు! ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో పోస్ట్ చేసిన ఈ వీడియో వైరల్ అయింది.

● టెక్నో ఉమెన్

ఛాయా చిత్రం



'మెటా'లో దశాబ్దకాలం పాటు పనిచేసిన ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ స్పెషలిస్ట్ ఛాయ నాయక్ తాజాగా ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ కంపెనీ 'ఓపెన్ ఏఐ'లో చేరింది. ఓపన్ ఏఐలో ఆమె 'స్పెషల్ ఇనిషియేటివ్స్' టీమ్‌లో పనిచేయనుంది.

'సరియైన సమయంలో సరియైన నిర్ణయం' అని కంపెనీ మార్పు గురించి స్పందించింది ఛాయ. మహారాష్ట్రలోని పుణేకు చెందిన ఛాయ నాయక్ సెక్యూరిటీ, పీస్ స్టడీస్‌లో డిగ్రీ చేసింది. యూనివర్శిటీ ఆఫ్ కాలిఫోర్నియాలో పబ్లిక్ పాలసీ, డాటా సైన్స్‌లో మాస్టర్స్ ప్రోగ్రామ్ చేసింది. పుణేలో'పాత్‌వేస్ టు ఎంపవర్‌మెంట్'లో ప్రాజెక్ట్ మెనేజర్‌గా ఉద్యోగజీవితాన్ని ప్రారంభించింది. ఎన్విరాన్‌మెంటల్ సస్టెయినబిలిటీ కార్యాలయం(యూఎస్)లో జియోగ్రాఫిక్ ఇన్‌ఫర్‌మేషన్ స్పెషలిస్ట్‌గా పనిచేసింది. 'ది ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఫర్ ది ఫ్యూచర్'లో కన్సల్టెంట్‌గా, యూనివర్శిటీ ఆఫ్ కాలిఫోర్నియాలో గ్రాడ్యుయేట్ ఇన్‌స్ట్రక్టర్‌గా పనిచేసిన ఛాయ ఆ తరువాత డాటా-డ్రైవన్, సోషల్ ఇంపాక్ట్ ప్రాజెక్ట్‌లపై దృష్టి పెట్టింది. 'మెటా'లో 'డాటా ఫర్ ఇనిషియేటివ్' హెడ్‌గా ఉద్యోగ ప్రస్థానం ప్రారంభించింది. ఫేస్‌బుక్‌లో ఓపెన్ రీసెర్చ్ అండ్ ట్రాన్స్‌పరెన్సీ(ఫోర్ట్) హెడ్‌గా పనిచేసింది. 'ఓపెన్ ఏఐ'లోకి రావడానికి ముందు ఫేస్‌బుక్‌లో జనరేటివ్ ఏఐ ప్రాజెక్ట్ మెనేజ్‌మెంట్ డైరెక్టర్‌గా పనిచేసింది. 'మెటాలోని తొలి రోజులు నిన్నా మొన్నా జరిగినట్లే అనిపిస్తున్నాయి. మెటాలో పని చేసిన అనుభవం నా కెరీర్‌కు గట్టి పునాది వేసింది' అంటుంది ఛాయ. 'నా ప్రయాణం ఆగిపోలేదు. పుస్తకంలో ఒక పేజీని తిప్పాను. అంతే!' అని లింక్‌డ్ ఇన్ పోస్ట్‌లో కంపెనీ మార్పు గురించి రాసింది ఛాయానాయక్.

● డిజిటల్ అలర్ట్

అలా... ఆమె ప్రాణాలు కాపాడారు!



ఉత్తర్‌ప్రదేశ్‌లోని బరేలికి చెందిన అమ్మాయి ఒకరు 'నేను ఆత్మహత్య చేసుకోబోతున్నాను' అని అర్ధరాత్రి దాటిన తరువాత ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో పోస్ట్ పెట్టింది. 'మెటా' వెంటనే ఈ పోస్టును స్టేట్ పోలీస్ మీడియా సెంటర్‌కు పంపి పోలీసులను అలర్ట్ చేసింది. కేవలం పదహారు నిమిషాల వ్యవధిలో ఒక సబ్–ఇన్‌స్పెక్టర్, కొందరు మహిళా పోలీసులు ఆ అమ్మాయి ఉన్న ఇంటికి చేరుకున్నారు. వాంతులు చేసుకున్న ఆ అమ్మాయి నిస్తేజంగా పడి ఉంది. వెంటనే ఆమెను హాస్పిటల్‌కు తీసుకువెళ్లారు.

సమయానికి ఆస్పత్రికి తీసుకురావడం వల్ల ఆ అమ్మాయి చావు నుంచి బయటపడింది. ఆమె కోలుకున్న తరువాత... 'ఎందుకు ఆత్మహత్య చేసుకోవాలనుకున్నావు?' అని అడిగితే... తాను ప్రేమించిన వ్యక్తి మాట్లాడడం మానేశాడని, తన ఫోన్ నంబర్ బ్లాక్ చేశాడని...ఇలా చెప్పుకుంటూ పోయింది.

పెరుగుతున్న ఆన్‌లైన్ సుసైడ్ అటెంప్ట్స్‌ను దృష్టిలో పెట్టుకొని ఉత్తర్‌ప్రదేశ్ పోలీసులు, మెటా భాగస్వామ్యంతో ఫేస్‌బుక్, ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లలో సుసైడ్–రిలేటెడ్ పోస్ట్‌లపై నిఘా పెడుతున్నారు. వెంటనే రంగంలోకి దిగుతున్నారు. జనవరి 1, 2023 నుంచి ఆగస్ట్ 25, 2025 వరకు 1,315 మంది ప్రాణాలను కాపాడారు.

బులియన్
(బంగారం 10 గ్రా.: వెండి కిలో)
సెప్టెంబర్ 3న ముగింపు రూ.లలో

నగరం	బంగారం (24 క్యారెట్లు)	బంగారం (22 క్యారెట్లు)	వెండి
హైదరాబాద్	1,06,810	99,890	1,27,000
విజయవాడ	1,08,950	98,050	1,26,300
విశాఖపట్నం	1,06,970	98,050	1,37,000
రాజమండ్రి	1,08,950	1,00,990	1,26,300
ప్రొద్దుటూరు	1,07,200	98,620	1,26,000
చెన్నై	1,06,960	98,050	1,37,000

గమనిక: గిట్టుబాటు, నిల్వ, పోటీ వంటి పలు అంశాల ప్రాతిపదికన షాపుల మధ్య పసిడి ధరల్లో కొంత వ్యత్యాసం ఉండవచ్చు.